



# מדריך נורווגיה

מסדרת אייוויטנס

עמודים לדוגמא מתוך הספר



לעמוד הספר באתר העולם  
[לחצו כאן](#)

© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.

# נורווגיה



# תוכן העניינים

## זוהי נורווגיה 6

20..... מסלולים מומלצים	8..... ברוכים הבאים לנורווגיה
24..... נורווגיה בהתאמה אישית	10..... סיבות לאהוב את נורווגיה
46..... חגים ואירועים מיוחדים	14..... לגלות את נורווגיה
48..... היסטוריה על קצה המזלג	16..... היכרות עם נורווגיה

## לגלות את אוסלו 54

66..... מרכז אוסלו מערב	58..... חמש שעות בעיר הפיורדים
66..... מרכז אוסלו מזרח	60..... שלושה ימים באוסלו
106..... ביגדיי	62..... אוסלו לאיני טעם
120..... מחוץ למרכז העיר	64..... אוסלו והאמנות של מוינק

## לגלות את נורווגיה 132

180..... וסטלאנה	134..... אזור אוסלופיורדן
212..... טרנדלאג	148..... מזרח נורווגיה
228..... צפון נורווגיה וסבאלבארד	164..... קרלאנה וטלמארק

## חשוב לדעת 250

260..... אינדקס	252..... לפני הנסיעה
273..... שיחון	254..... תחבורה
278..... תודות	258..... מידע שימושי





- 1 בית האופרה של אוסלו
- 2 בריגן בָּרְגֵן
- 3 שוק הדגים של בָּרְגֵן
- 4 מעבורת בסוּנְפִיֹרְדן
- 5 משקה בפִּילִסְטוּאָה

# שבעה ימים בקיץ

מבילוי נינוח על החוף באוסלו וארוחה של אוכל גורדי חדש בָּרְגֵן, ועד ביקור במפלי יוטנהיימן וצפייה בשמש השוקעת באולֶסן - הקיץ בנורווגיה הוא בלתי־נשכח.

מפלים שוצפים. לחלופין, חצו במעבורת את סוּנְפִיֹרְדן (עמ' 194) והמשיכו בנסיעה על כביש 55, עוד נסיעה מרהיבה ביופייה דרך יוטנהיימן (עמ' 152). את הלילה תוכלו להעביר באתר קמפינג או בבקתה בחיק הטבע.

## היום השישי

חלצו עצמות בטויל בוקר ביוטנהיימן, ולאחר מכן שובו למכונית. סעו בנתיב היפהפה והמפאי שמוכיל לאולֶסן לאורך יִירָאנגְרִפִּירֹד (עמ' 198), שזכה למקום ברשימת מורשת עולם של אונסק"ו, שם צונחים מפלי 'שבע האחיות' במורד הצוקים, ויוצרים קשתות מרהיבות. הגיעו לאולֶסן לקראת שקיעה מעל שפת יִירָאנגְרִפִּירֹד.

## היום השביעי

הקדישו יום נינוח לאולֶסן (עמ' 210), שנחשבת בעיני נורווגים רבים לעיר היפה במדינה. אם יש לכם כוח, טפסו ב־418 המדרגות עד למרומי פִּילִסְטוּאָה, נקודת תצפית נודעת המשקיפה לנוף מרהיב של העיר והים - ומקום מושלם למשקה לפני ארוחת הערב. הזמינו מראש שולחן לארוחת ערב ב-Maki (www.brosundet.no), מסעדת הדגים הטובה בעיר, השוכנת בתוך מלון Brosundet. ואם מתחשק לכם לבזבז, הזמינו במלון גם חדר לילי האחרון שלכם בנורווגיה.

המעניקים פרשנות רומנטית לטבע הפראי של נורווגיה. סיימו את היום בארוחה משובחת מהמטבח הנורדי החדש ב-Lyseverket.

## היום הרביעי

התחילו את הבוקר בעלייה בפוניקולר למרומי הר פִּלְיֵן, משם תוכלו להתפעל מנוף רחב יריעה של העיר והפירוד; על ההר גם שלל שבילי הליכה. שבו לארוחה קלה בפיסקטורֶגֶה, כיכר שוק תוססת עוד מהמאה השלוש־עשרה, שהיא מקום מצוין לארוחה קלה של דגים ומאכלים. בקרו גם במוזיאון בָּרְגֵן לשיט, שבו מוצגת בין היתר ספינה ויקינגית. ולבסוף, פנו אל Marg & Bein ותינו מארוחת ביסטרו מהמטבח הנורדי החדש. קנחו בקוקטייל לשעת לילה מאוחרת בבר-חנות-תקליטים Apollon.

## היום החמישי

הימנעו מהמוני התיירים הנוהרים אל הפירודים, וסעו בכביש התיירות הלאומי אָאורְלַנסְפִּילֶה (Aurlandsfjellet), המזמן נופים מרהיבים אל אָאורְלַנסְפִּירְדן. אל תחמיצו את הנוף המרהיב שנשקף מסְטַסְטִין, נקודת תצפית בנויה עץ ופלדה שנשלחת כמו זרוע של 30 מ' מעל התהום. המשיכו בנסיעה אל פלום, שם ממתין לכם פאב בסגנון ויקינגי, ויש גם שפע שבילי הליכה לשפת הפירודים ואל

(עמ' 126) עד לגריֶרְלֶקה האופנתית (עמ' 126), וטיילו בין הבוטיקים המדליקים שלאורך Markveien. אם קניות אינן כוס הטה שלכם, בואו להציץ בבית הולדתו של אדווארד מונק. שביל הנהר אָקְרְסְלֶכה נמתח אל Mathallen (www.mathallenoslo.no), מחסן מושפץ ובו שלל אפשרויות מפתות לאוכל ולמשקה, ומקום מצוין לטעימה קוליגית מנורווגיה. צפו בשמש השוקעת מגשר אָקְרובְטֶן, המשקיף אל האדריכלות החדשנית מעוררת ההשתאות של אוסלו.

## היום השלישי

טיסה של 50 דקות תביא אתכם מאוסלו לָבְרְגֵן (עמ' 186). התחילו את היום בביקור בבתי העץ הסגנוניים שלאורך הרציף בברִיגֵן. שבו לאכול ארוחה משביעה של פטוידת דגים או בשר אייל וכיסנים ב-Pingvinen שבמרכז העיר. הקדישו את אהה"צ לגלריות הסמוכות של קוֶדֶה, ובחן שורה של ציורי נוף

**היום הראשון**  
התחילו את הטיול בבירה בביקור במוזיאון אֶסְטְרוֹפ־פֶּרְנִיל (עמ' 86), שבו גם גן פסלים ובית־קפה מקסים עם רחבה המשקיפה אל הפירוד. חצו את התעלות בדרככם אל "הקרחון" הלבן המרשים של בית האופרה (עמ' 98), ולאחר מכן טפסו על הגג המשתפל לנוף מרהיב של האיים שבפירוד. לפני שתמשיכו לכיוון מזרח, שבו לארוחת צהריים קלה ברחבת האוכל המדליקה של Vippa. בלו אהה"צ נינוח על החוף בָּסְרֶנְגֶה, אבל אל תשכחו להזמין מראש שולחן לארוחת ערב ב-Maaemo הסמוכה (עמ' 98), מהחוויות הקוליגריות הבלתי־נשכחות של נורווגיה.

## היום השני

חצו את פארק ארמון המלוכה היפהפה בדרך לקפה של בוקר ב-Fuglen (עמ' 87) שבקרבת מקום, בית־קפה מסוגנן עם פריטים מאמצע המאה הקודמת. לכו באָקְרֶבְרוּאָה





5



4

3

1

# עשרה ימים

## בחורף

אין חורף מושלם מזה של נורווגיה. באוסלו תוכלו להחליק על הקרח, בהאפיל תגלשו במדרונות, ברוס העתיקה תחצו את העיר במזחלת, ואם יתמזל מזלכם, תצפו גם בזורה הצפוני המרצד בשמי טרומסה.

### היום הראשון

בוקר קר של חורף באוסלו הוא הזמנה למשקה מהביל ולמאפה קינמון ב-Stockfleths (עמ' 87). טיילו בין החנויות ברחובות מרוצפי האבן של קרל יוהנס גאטה, והתרשמו מהעיצוב הסקנדינבי המוצג ב-Paleet. אם תגיעו לכאן בנובמבר-דצמבר, אל תוותרו על שוק חג המולד (ויולמארקדה) ב-Spikersuppa, ותוכלו לשלב בין ביקור בדוכנים המקוּשטים להחלקה על הקרח. התחממו קלות במרכז נובל לשלום מעורר ההשראה (עמ' 76), וקנחו בארוחת חג מולד מסורתית עם נגיעות של חדשנות ב-Brutus ([www.barbrutus.no](http://www.barbrutus.no)).

### היום השני

שוטו במעבורת מבית העירייה וחצו את אוסלופיורדן הקפוא אל ביגדיי. בקרו במוזיאון הפתוח לפולקלור (עמ' 110),

המהבהב באורות חג המולד. שבו לארוחת צהריים בבית הקפה החמים שבמתחם. עלו לסירה בחזרה אל קו המים, ולגמו כוס יין נתיים לפני ההופעה כבר של בית האופרה.

### היום השלישי

טיסה של 40 דקות צפונית תביא אתכם אל לילהאקר (עמ' 154), עיירת סקי לגולשים שמתכוונים לזה. בין גלישה לגלישה, הקצו אחת-צ' לביקור במוזיאון האולימפי הנורווגי ובמגדל הלהבה. זה הזמן לבירה חורפית חזקה ולכוסית של אקוואאביט נורווגי במבשלת-המרתף Bryggerikjelleren ואז נסו גם המבורגר של בשר איילים.

### היום הרביעי

הימנעו מהמוני התיירים הנוהרים אל הפיורדים, וסעו בכביש התיירות הלאומי אָארְלַנְסְפִיילֶה (Aurlandsfjellet), המזמן נופים מרהיבים

אל אָארְלַנְסְפִיורְדן. רק 15 ק"מ מצפון לכאן תיהנו משלג עמוק ומנופים קסומים באתר הסקי האפיל. לחוויית סקי אמיתית (מנובמבר עד אפריל), הזמינו בקתת-דשא הררית, ותוכלו לגלוש כאוות נפשכם על 32 מדרונות ארוכים בדרגת קושי מתחילים עד בינוניים. התרווחו בסאונה שבבקתה, ולאחר מכן בואו לכוסית בבלון Pelestova.

### היום החמישי

האטו קמעה את הקצב: גם בהאפיל יש סקי-מישור, שבשילים שחוצים יער של עצים המכוסים במרבד לבן ומנוצץ. הקדישו שעה קלה לפיקניק של משקה מתובל בדומדמיות ושל שוקולד נורווגי פריך (Kvikklunjs) שהומצא כחטיף מושלם לסקי.

### היום השישי

בשעות הבוקר המוקדמות, סעו לכיוון צפון ברכבת אל רוס (עמ' 222) הקסומה והקודרת. בעיירת הכורים לשבער יש מבוך של בתי עץ סגנוניים ועתיקים, החומר שממנו קורצו תמונות אינסטגרם מושלמות. כדי להשתלב באווירה, שכרו מזחלת עץ וצאו לטייל בעיר; ולאחר מכן, בואו להפשייר וליהנות ממטעמים מקוויים ב-Verthuset Inn החמים.

### היום השביעי

המשיכו שוב לכיוון צפון וסעו ברכבת של הבוקר לטרונדהיים (עמ' 216) - בעבר בירת נורווגיה, וכיום פנינה קוסמופוליטית. התחילו את הטיל בקתדרלת נידארוס הגותית (עמ' 220), ולאחר מכן המשיכו אל הבוטיקים העצמאיים שבמרכז טרונדהיים. חצו את גאמלה ביברו לאורך נהר נידלבה, ותינו מנופים פוטוגניים של בתי-הרציף הצבעים; אם יתמזל מזלכם, הם יהיו מכוסים בשלג. טיילו בבאקלאנה מרוצף האבן, ושבו לארוחה ב-Skysstasjon, דיין אופנתי המתמחה במרק דגים, בתבשיל בשר איילים ובמבחר אדיר של שנאפס.

### ימים שמונה עד עשר

גם אתם מקווים לראות את הזוהר הצפוני, או לחוות את הטבע הנורווגי בעיצומו של החורף עם להקה של כלבי האסקי שמובילה אתכם? אם כן, בואו לטרומסה, מרחק שעה וחצי טיסה מטרונדהיים ו-400 ק"מ מצפון לחוג הארקטי. הקדישו לאזור לפחות יומיים כדי להגביר את הסיכויים שתחזו במו עיניכם בפלאי אורורה בוראליס. למידע נוסף ולטיפים על הזוהר הצפוני, ראו עמ' 24.

- 1 החלקה על הקרח באוסלו
- 2 סקי בליהאקר
- 3 משקה מתובל בדומדמיות
- 4 בתי עץ ברוס
- 5 הזוהר הצפוני בטרומסה

מספרי עמודים בכתב מודגש מתייחסים למופע העיקרי.

**א**  
**אָאָלְסְטֶה** Aulestad 158  
**אָאֹיסְטְרֹוט** Austrått 224  
**אָאֹרְלַן** Aurland 195  
**אָאֹרְלַנְסְפִּירְדֵן** Aurlandsfjorden 195, 28  
**אָבְאֹלְסְנֶס** Avaldsnes 36, 37, 202  
**אָבְרֵיי** Averøy 211  
**אָגְרֶסן** Egersund 200  
**אֲדְרִיכֹולֹת** 40-41  
**אֲדְרִיכֹולֹת מַעַץ** 13  
**הַמוֹזִיאֹון לְאֲדְרִיכֹולֹת נוֹרוּגִית** (אוסלו) 97, 105  
**הַמוֹזִיאֹון לְאֲדְרִיכֹולֹת נוֹרוּגִית, הַמוֹזִיאֹון** (אוסלו) Norsk 105  
**אַרְכִּיטֶקְטוּרְמוּזֵיאוֹן** 97, 105  
**אֹדְדָה** Odda 206  
**אֹטְהָ** Otta 160  
**אוֹטוּבּוֹסִים** 256  
**אוֹטְסְטֵיין קְלוֹסְטֶר** Utstein 201  
**Kloster**  
**אוֹכֵל וּמְשַׁקְאוֹת**  
**אוֹכֵל בּוּזֹל** 31, 33  
**אוסלו** 10, 62-3  
**גְבִינָה חוֹמָה** 158  
**נורווגיה לאיני טעם** 26-7  
**ראו גם בירה**  
**אֹלָאָף הָאֲרַאֲלְדְסוֹן הַקְדוֹשׁ,** המלך Olav Haraldsson, 50, 220  
**קֶרֶב סְטִיקְלֶסְטֶה** 226  
**אֹלָאָף הַשְּׁלִישִׁי, הַמֶּלֶךְ** Olav 184  
**Kyrre**  
**אֹלָאָף הַחֲמִישִׁי, הַמֶּלֶךְ** Olav V 94, 95  
**אֹלָאָף טְרִיגְבַּאסוֹן** Olav 50  
**Tryggvason**  
**אֹלָאָפְסְגְרַבְרוֹהַ (רְרוֹס)** 222  
**Olavsgruva**  
**אִילוּוִיק** Ulvik 207  
**אֹלִימְפִי, הַמוֹזִיאֹון הַנּוֹרוּגִי** (לילהאמר) Norges  
**155 Olympiske Museum**

אולימפיאדת החורף 155, 158  
**אולם הכף הצפוני** 246  
**Nordkapphallen**  
**אֹלְסֶן** Ålesund 210  
**אֹלְפּוֹס, מַכֵּל** Ulefoss 174  
**אֹנְדַאלְסְנֶס** Åndalsnes 211  
**אֹנְדֶסֶט, סִיגְרִיד** Undset, Sigrid 154-5, 34  
**אֹנְדְרַדַּל** Undredal 195  
**(ה)אוניברסיטה (אוסלו)** 89  
**9-78, Universitetet**  
**(ה)אוניברסיטה, מוזיאון (טרומסֶה)** 237  
**Universitetsmuseet**  
**אֹס** Os 156  
**אֹסְבֶּרְג, סִפִּינָה** Oseberg 112-13, 145  
**אֹסְגֹרְדְרַאֲד** Åsgårdstrand 65, 11  
**אוסלו** Oslo 16, 54-131  
**אֲדוּאָרְד מוֹנֵק** 5-64, 79  
**אוֹכֵל וּמְשַׁקְאוֹת** 10, 26, 44, 62-3  
**אֲמֹנֹת הַרְחוּב שֶׁל אוֹסְלו** 103  
**בִּיגְדֵי** 19-106  
**בְּרִים וּפְאִבִים** 44, 63, 87, 97, 129, 126  
**הַלִּיכָה** 9-88, 5-104, 19-118  
**יֵלְדִים** 32  
**יִשְׂרָאֵלִיטְסְגֶרֶם** 101  
**מִגּוּרִים** 78  
**מוֹקְדֵי עֵנִין חִינְמִיִים** 31  
**מַחוּץ לְמִרְכֵּז הָעִיר** 31-120  
**מַסְלוּלִים מוֹמְלָצִים** 61-58  
**מַסְעֻדוֹת** 27, 81, 98, 131  
**מִכָּה** 7-56  
**מִכָּה: מַחוּץ לְמִרְכֵּז הָעִיר** 121  
**מִכָּה: מִרְכֵּז אוֹסְלו - מִזְרַח** 92-9  
**מִכָּה: מִרְכֵּז אוֹסְלו - מַעֲרָב** 8-68  
**מִרְכֵּז הָעִיר - מִזְרַח** 105-90  
**מִרְכֵּז הָעִיר - מַעֲרָב** 89-66  
**קִנְיֹוֹת** 83, 127  
**אוסלו דומצ'ירקה** Oslo  
**100 Domkirke**

אוסלו ספקטרום Oslo 103  
**Spektrum**  
**אֹסְלוֹפִּירְדֵן, אֲזוֹר** Oslofjorden 17, 134-47  
**מִגּוּרִים** 143  
**מַסְעֻדוֹת** 138, 141, 145  
**מִכָּה** 7-136  
**אֹסְלוֹפִּירְדֵן רָאוֹ אֲזוֹר** אֹסְלוֹפִּירְדֵן  
**אֹסְקַאֲשָׁהַל סְלוֹט (אוסלו)** 117  
**Oscarshall Slott**  
**אֹסְקַר הָרַאשׁוֹן, הַמֶּלֶךְ** Oscar I 117, 79  
**אֹסְקַר הַשֵּׁנִי, הַמֶּלֶךְ** Oscar II 117  
**אֹפְדַאל** Oppdal 224  
**אֹפְנוֹעַ, הַשְּׂכֵרָה** 257  
**אֹפְנִיִים, הַשְּׂכֵרָה** 257  
**אֹפְרָה, בֵּית (אוסלו)** 41, 98-9  
**אֹצִירָה** Utsira 203  
**אֹרְדְפֶלַסֶן** Ureddplassen 41  
**אֲרוּרָה בּוֹרִיאִיס רָאוֹ זוּהַר צְפוֹנִי** אורנֶס סְטַאבְצ'ירְקֶה Urnes  
**208, 41 Stavkirke**  
**(ה)אושר העולמי, דוח** 52, 53  
**אָטְלַנְטֶרְהַאִוְסְבְּאֵיִין (הַכְּבִישׁ** האַטְלַנְטִי) Atlanterhavsveien  
**211**  
**אִבְסֶן, הַנְרִיק** Ibsen, Henrik 34, 190, 82, 80, 35  
**מוֹזִיאֹון אִיבְסֶן (אוסלו)** 82-3  
**פֶסֶל** 89  
**פֶּר גִּינֶס** 159  
**אִידְסְבּוֹל** Eidsvoll 51  
**אִידְפּוֹרְד** Eidfjord 206  
**אִירִי בִי אַנְדִּי** Airbnb 30  
**אִינְטֶרְנֵט אֲלוֹחוֹטִי** 259  
**אִינְטֶרְנֵט, אֲתֵרִים** 259  
**אִיסְהַאִוְסְקַתְדְרַלְן (טרומסֶה)** 237  
**Ishavskatedralen**  
**אִיסְפִּירְדֵן** Isfjorden 42  
**אֲלַבְדַּל** Alvdal 156  
**אֲלֶבְסֶטֶר** Elveseter 161  
**אֲלֶבְרוּם** Elverum 156-7

**אֲלֶטָה** Alta 48, 5-244  
**מַסְעֻדוֹת** 27  
**אֲלַכוּהוֹל** 252, 258  
**אָמוֹנְדֶסֶן (אָמוֹנְסוֹן), רוֹאֲלְד** 115, 52  
**Amundsen, Roald** 236, 117  
**אֲמֹנֹת רְחוּב (אוסלו)** 103  
**אֲמֹנֹת שִׁימוֹשִׁית וּדְקוֹרְטִיבִית, מוֹזִיאֹון (טרונדֶהיים)** Nordenfjeldske  
**217 Kunstindustrimuseum**  
**אָנְדֵיהַ** Andøya 234, 243  
**אָנְדֵנְס** Andenes 234, 235  
**אָנְקֶרְבְּרוּגָה (אוסלו)** Ankerbrua 126  
**אָסְטֶרְדַּלְן** Østerdalen 156  
**אָסְטְרוֹפ, נִיקוֹלַאי** Astrup, Nikolai 208, 188  
**Nikolai**  
**אָסְטְרוֹפ-פֶּרְנֵלִי, מוֹזִיאֹון (אוסלו)** 86  
**Astrup Fearnley Museet** 87  
**(ה)אסם, מוזיאון (אוסלו)** 96-7  
**Høymagasinet**  
**(ה)אספה הלאומית של נורווגיה** אָיִדְסְבּוֹל 51  
**סְטוֹרְטִינֵג (אוסלו)** 102  
**אָקְבַּרְיֵה (בֶּרְגֵן)** Akvariet 188  
**אָקְבֶּרְגְפַּאֲרֶקוֹן (אוסלו)** 79, 65  
**Ekebergparken** 130-31  
**אָקֶר בְּרִיגֶה (אוסלו)** Aker 83  
**Brygge**  
**אָקְרֹבַּאָטוֹן, גֶּשֶׁר הוֹלְכֵי-הָרֵגֶל (אוסלו)** Akrobaten 103  
**אָקְרֶסְהוּס פֶּסְטִינֵג (אוסלו)** 94-5  
**Akershus Festning** 105  
**אָקְרֶסְלֶבָה, שְׁבִיל הַנְהַר (אוסלו)** 124-5  
**Akerselva**  
**אֶרִיק גְרוֹן הַדֵם** Erik 49  
**אֶרִיק הָאֲדוּם** Erik 49  
**אֶרִיק מְפּוֹמְרַאֲנֵה (בֶּרְגֵן)** Erik 40

ארמונות  
**אֹסְקַאֲשָׁהַל סְלוֹט (אוסלו)** 117  
**Oscarshall Slott**  
**בַּאֲרוֹנִיָה רוֹסְנַדַּל** Baroniet 203  
**Rosendal**  
**סְלוֹטָה (אוסלו)** 79, 88  
**Slottet**  
**אָרְנַדַּל** Arendal 175  
**אֲשֶׁרָה** 252  
**בַּאֲלֶסְטְרַאן** Balestrand 28, 195  
**בַּאֲקֵלְאָה (טרונדֶהיים)** 216  
**Bakklandet**  
**בַּאֲרוֹנִיָה רוֹסְנַדַּל** Baroniet 203  
**Rosendal**  
**בַּאֲרֵנְט, וִילֵם** Barents, Willem 239  
**בְּה סוֹמַאֲרַלַן** Bø Sommarland 179  
**בּוֹאָקוֹרְפֶס, מוֹזִיאֹון (בֶּרְגֵן)** 187  
**Buekorpsmuseet**  
**בּוֹדֶה** Bodø 27, 243  
**בוֹטַאנִי, גֵן וּמוֹזִיאֹון (אוסלו)** 127  
**בוֹטַאנִי, גֵן (טרומסֶה)** 237  
**בוֹרְגוֹן סְטַאבְצ'ירְקֶה** Borgund 196-7  
**Stavkirke**  
**בוֹרְהַ, הַפַּאֲרֶק הָלְאוּמִי** Borre 144-5  
**(ה)בורסה (אוסלו)** 100  
**Børsen**  
**בָּזַאֲרַהֲאֵלְנָה (אוסלו)** 101  
**Basarhallene**  
**בִּטְיַחוֹת**  
**אֲזֵהָרוֹת מַסַּע** 252  
**בִּיטְחוֹן אִישִׁי** 258  
**לַהֲטִ"בִים** 259  
**בִּיגְדֵי (אוסלו)** 19-106  
**Bygdøy**  
**מִכָּה** 9-108  
**בִּיגְדֵי קוֹנְגְסְגֹר (אוסלו)** 116-17  
**Kongsgård**  
**בִּיזוֹר**  
**אוסלו ספקטרום** 103  
**בֵּית הָאֹפְרָה (אוסלו)** 41, 98-9  
**בֵּית הַתְּרַבּוֹת אוֹ.אֶס.אֶף (בֶּרְגֵן)** 188  
**גְרִיגַהֲאֵלְן (בֶּרְגֵן)** 9-188  
**הַכְּמָה הָלְאוּמִית (בֶּרְגֵן)** 91-190

היכל הקונצרטים של אוסלו 82  
**הַתִּיאַטְרוֹן הָלְאוּמִי (אוסלו)** 80, 89  
**הַתִּיאַטְרוֹן הַנּוֹרוּגִי (אוסלו)** 80  
**מִרְכֵּז קִילְדֵן לְאֲמִנּוּת הַכְּמָה (כְּרִיסְטִיאַנְסְדַּל)** 171  
**תִּיאַטְרוֹן טְרַנְדְּלַאָג (טרונדֶהיים)** 218  
**בִּיטוּחַ** 253  
**בִּיֶרְנְסוֹן, בִּיֶרְנְסְטִיֶּרְנֶה** Bjørnson, Bjørnstjerne 158, 191  
**בִּירְקֶבְאָק (לִילְהַאֲמֶר)** 154-5  
**Bjerkebak**  
**בִּירָה (מְבַשְׁלוֹת-בוֹטִיק)** 12, 117, 126, 44-5  
**בִּירְקֶבֵינֶר, מְרוּץ הַסְקִי** 154, 47  
**Birkebeiner**  
**בֵּית הַתְּרַבּוֹת אוֹ.אֶס.אֶף (בֶּרְגֵן)** 188  
**Kulturhuset USF**  
**בֵּית-אֲרוּךְ וִיקֵנִי** 36  
**(ה)כְּמָה הָלְאוּמִית (בֶּרְגֵן)** Den 190-91  
**Nationale Scene**  
**בֶּסְסֵגֶן, טְרַק** Besseggen 152, 153  
**בְּקֻתוֹת** 30, 42, 233  
**בֶּרְגְמַאנְסְגַּאָה (רְרוֹס)** 223  
**Bergmannsgata**  
**בֶּרְגֵן** Bergen 91-184  
**אֲדְרִיכֹולֹת** 40  
**בְּרִים וּפְאִבִים** 189  
**מִגּוּרִים** 191  
**מַסְעֻדוֹת** 27, 187  
**מִכָּה** 185  
**בֶּרְגֵן, הַמוֹזִיאֹון לִישֵׁת** Bergens Museum: De 190  
**Sjøfartsmuseum**  
**בֶּרְגֵן הָעֵתִיקָה** Gamle Bergen 191  
**בֶּרְגֵן, מוֹזִיאֹון: אֲגַף הַטֶּבַע** Bergen Museum: De 189  
**Naturhistoriske Samlinger**  
**בֶּרְגֵן, מוֹזִיאֹון: הָאֲגַף לְתוֹלְדוֹת הַתְּרַבּוֹת** Bergen Museum: De 190  
**De Kulturhistoriske Samlinger**  
**בְּרִאוֹת** 258  
**בְּרִיגֵן (בֶּרְגֵן)** 184  
**Bryggen**

בריגן (טרונדהיים) **216** Bryggen  
 בריגן, מוזיאון (ברגן) Bryggens **186**  
 ברים ופאבים  
 אוסלו 129, 97, 87, 63, 44  
 ברגן 189  
 סרלאנה וטלמארק 177  
 קוקטייל-בר 44

גאוסטאטופן **179**, 168  
 Gaustatoppen  
 גאמלביין (אוסלו) Gamlebyen **130**  
 גאמלה ביברו (טרונדהיים)  
**216-17** Gamle Bybro  
 גאמלה סטאבאנגר **192** Gamle Stavanger  
 גיאולוגיה, מוזיאון (אוסלו)  
**127** Geologisk Museum  
 ג'אטסו, טניזין **76** Gyatso, Tenzin  
 גילופי סלע 48  
 גלומה, נהר 157, 156 Glåma  
 גלומה, נהר 138 Glomma  
 גלריות לאמנות ראו מוזיאונים  
 וגלריות  
 גראנד קפה (אוסלו) Grand Café **79**, 65  
 גריג, אדווארד **190** Grieg, Edvard  
 גריגהאלן (ברגן) Grieghallen **188-9**  
 גרימסטק **176** Grimstad  
 גרינרלוקה (אוסלו) Grünerløkka **127**, 126  
 גריפ 211 Grip

דאל, י"כ **71** Dahl, J C  
 דאל, רואלד **34** Dahl, Roald  
 דאלן 174 Dalen  
 דאמסגור (ברגן) **191** Damsgård  
 דאמסטרהד (אוסלו)  
**125** Damstredet  
 דואר 259

דובי הקוטב, מועדון (האמרפסט)  
 246 Isbjørnklubben  
 דוברפילל **160-61** Dovrefjell  
 דומצ'ירקן (ברגן) Domkirken **187**  
 דומצ'ירקן (כריסטיאנסאנד)  
**170** Domkirken  
 דומצ'ירקן (סטאבאנגר)  
**193** Domkirken  
 דורבן, ארנה **81** Durban, Arne  
 דיג 38  
 דיג, המוזיאון הנורווגי (ברגן)  
**186** Norges Fiskerimuseum  
 דיג וחקלאות (רובלט) 75  
 דייכמן, ספריית (אוסלו)  
**101** Deichman Biblioteket  
 דן גאמלה לוגן (אוסלו) Den Gamle Logen **98**  
 דני, שלטון 50  
 דראמן **163** Drammen  
 דרובאק **142-3** Drøbak  
 דרונינגן (אוסלו) Dronningen **119**, 114  
 דרכונים 252  
 דשא, בתקות 40

האוגסון **203** Haugesund  
 האיירדאל, תור Heyerdahl, Thor **147**, 114  
 האלדן **140** Halden  
 האמאר **158-9** Hamar  
 האמסון, קנוט **35**, 34 Hamsun, Knut  
 האמרפסט **246** Hammerfest  
 האננה, מוזיאון ברית (ברגן)  
**186** Hanseatiske Museum  
 האנקה **140-41** Hankø  
 האקשפירוד, קרב **37** Hafstrøfjord  
 האראלד הארדארהד, המלך  
 91 Harald Hardrade  
 האראלד הראשון 'בהיר-השער'  
 201, 49, 37 Harald Hårfagre  
 203

האראלד החמישי, המלך Harald **88** V  
 האראלד סולברג פלאס 59  
 (ררוס) Harald Sohlbergs  
**223** 59 Plass  
 הארדאנגרבידה  
 43, 42 Hardangervidda  
 179, **168-9**  
 הארדאנגרפירדן  
 29, **203** Hardangerfjorden  
 האשטה **235**, 234 Harstad  
 הבהדויה **87** Hovedøya  
 הדאל **174** Heddal  
 הדאל סטאבצ'ירקה Heddal  
**172-3**, 41 Stavkirke  
 הולברג, לודוויג Holberg  
 80 Ludvig  
 הולינגדאל **162-3** Hallingdal  
 הולמנקולן (אוסלו)  
**129** Holmenkollen  
 הוסמנסקוסט **27** Husmanskost  
 הוקודן, חוף (אוסלו) Hukodden **116**  
 הוקון הטוב **50**, 49 Håkon  
 הוקון הרביעי הוקנסון, המלך  
 154, Håkon IV Håkonsson  
 184  
 הוקון החמישי מאגנסון, המלך  
 95, 94 Håkon V Magnusson  
 116  
 הוקון השביעי, המלך Haakon  
 157, 79, 52 VII  
 הוקנסהאלן (ברגן)  
**184-5** Håkonshallen  
 הורטיגרופן **245** Hurtigruten  
 257  
 הורטן **144** Horten  
 הידרו-חשמליות, תחנות כוח 227  
 היטה ופרייה **225** Hitra, Frøya  
 היניה **234** Hinnøya  
 היסטוריה **48-53**  
 היסטוריה, מוזיאון (אוסלו)  
 89, **72-3** Historisk Museum  
 היסטוריים, מבנים  
 224  
 אָאוֹסטרוֹט **101** Hvitsten  
 בזארהאלנה (אוסלו)

ביגדה קונסגור (אוסלו)  
**116-17**  
 בייקבאק (לילהאמר) **154-5**  
 בית-העירייה הישן (אוסלו) **96**  
 דאמסגור (ברגן) **191**  
 דן גאמלה לוגן (אוסלו) **98**  
 דרונינגן (אוסלו) **114**, 119  
 האוניברסיטה (אוסלו) **78-9**, 89  
 האראלד סולברג פלאס 59  
 (ררוס) **223**  
 הבורסה (אוסלו) **100**  
 הוקנסהאלן (ברגן) **184-5**  
 המעון המלכותי (טרונדהיים)  
**218**  
 הרקון (לארוויק) 147  
 סטורטינג (אוסלו) **102**  
 רודהוסה (אוסלו) **74-5**  
 רודהוסה (אָנרדאל) 175  
 הלגלאנשיסטיין  
**242** Helgelandskysten  
 הנייה-אונסטה, המרכז לאמנות  
 Henie Onstad Kunstsenter **143**  
 (ה)התנגדות הנורווגית לנאצים,  
 מוזיאון (אוסלו) Norges **96**  
 Hjemmefrontmuseum  
 104

ואדסה **248** Vadsø  
 ואלברגטרונה (סטאבאנגר)  
**192** Valbergtårnet  
 ואלדרס **162** Valdres  
 וארדה **246-7** Vardø  
 וולקאן (אוסלו) **125** Vulkan  
 ווס אויל **207** Voss oil  
 ויגלאנד, גוסטב Vigeland  
 80 Gustav  
 ויגלאנד ומונק **124**  
 מוזיאון ויגלאנד (אוסלו) **124**  
 פארק ויגלאנד (אוסלו) **32**,  
**122-3**  
 ויטנסקאפ, מוזיאון (טרונדהיים)  
**219** Vitenskapsmuseet  
 ויטסטן **142**, 65, 11

וינסטר **159** Vinstra  
 ויפה, רחבת אוכל (אוסלו) Vippa  
 95, 80, 62, 33, 31 Food Hall  
 98  
 ויק **195** Vik  
 ויקינגים **13**, **48-50**  
 אָאוֹסטרוֹט 224  
 האראלדסהאוגן 203  
 המוזיאון להיסטוריה (אוסלו)  
 72-3  
 המוזיאון לספינות הוויקינגים  
 (אוסלו) Vikingskipshuset  
 (Oslo) **112-13**, 36, 33, 118  
 הפארק הלאומי בונה 5-144  
 מדע מול אגדה 24  
 משקאות 45  
 שביל הוויקינגים **36-7**  
 ויקנה **227** Vikna  
 וִיסְט־אָגְדֶר, המוזיאון המחוזי  
 (כריסטיאנסאנד) Vest-Agder  
**171** Fylkesmuseum  
 וִיסְטבוֹגְיֶה **232** Vestvågøya  
 וִיסְטלַאנְה **18** Vestlandet  
**180-211**  
 חופים 210  
 מגורים **191**, 202  
 מסעדות **187**, 193, 209  
 מפה **3-182**  
 וִיסְטקַאפ **209** Vestkapp  
 וִיסְטרוֹלְן **243**, **234-5** Vesterålen  
 וִירְדֶנס אָנְה **146** Verdens Ende  
 וִירִינגְסְפוֹסן, מפל (אֵיידִפִירֶד)  
 206 Vøringsfossen  
 וִירִינגְסְפוֹסן, מפל (הארדאנגרבידה)  
 168-9 Vøringsfossen

זואולוגיה, מוזיאון (אוסלו)  
**128** Zoologisk Museum  
 (ה)זוהר הצפוני **10**, **24-5**, 237,  
 245  
 זול, טיול  
 ילדים 33  
 לאכול בזול (אוסלו) 95

חגים ואירועים מיוחדים **46-7**  
 חגים לאומיים 253  
 חוג הקוטב, מרכז (סאלטפילדה)  
**242** Polarsirkelsentret  
 חופים **176**, 208, 210  
 חיות-בר 11  
 אוקבארייה (ברגן) **188**  
 גן החיות של כריסטיאנסאנד  
**171**  
 הסטודיו לחקר הסלמון  
 (סולדאל) 201  
 ילדים 33  
 נאמסקוגאן פאמילייה-פארק  
 (טרוינס) 227  
 סבאלבארד **238**, 239  
 פארק הטבע לאנגדראג  
 (נוקדאל) 163  
 פארקים לאומיים **3-42**  
 פולאריה (טרומסה) **236**  
 צפייה 39  
 חיסונים 253  
 חירום, מספרים 258  
 חשמל 252  
 חשמלית 256

טבק **252**  
 טולגה **156** Tolga  
 טוסנפריד **143** Tusenfryd  
 טיוביטטן (אוסלו) **87** Tjuvittent  
 טיולים מאורגנים  
 הזוהר הצפוני 25  
 ראו גם מסלולים מומלצים  
 טיילסונברואה Tjeldsundbrua  
 213  
 טְיִימֶה **146** Tjøme  
 טינטס **156** Tynset  
 טיסה **5-254**  
 טיספירוד **243** Tysfjord  
 טיפוס סלעים 38  
 טיפים 258  
 טכנולוגיה, המוזיאון הנורווגי  
 (אוסלו) Norsk Teknisk  
**128** Museum



טלמארק או טלמארק וטלמארק  
טלמארק, תעלה Telemark 174  
טלפון 259  
טנסברג Tønsberg 145  
(הטרולים, דרך Trollstigen 41  
טרומסה Tromsø 24, 236-7  
מפה 237  
טרומסה, מוזיאון Tromsø  
237 Museum  
טרונדהיים Trondheim 21-216  
מסעות 27, 219  
מפה 217  
קניות 217  
טרונדהיים, המוזיאון לאמנות  
Trondheim Kunstmuseum 217  
טרונדהיים, המוזיאון לשיט  
Trondheims  
218 Sjøfartsmuseum  
טריסיל Trysil 157  
טריסילפיליה Trysilfjellet 157,  
162  
טרמפים 257  
טרנדלג Trøndelag 19,  
212-27  
מסעות 219, 223, 225  
מפה 15-214  
טרקים 10  
גאוסטאטופן 179  
הארדאנגרבידה 168, 169  
יוטונהיימן 152, 153  
יראנגרפיורד 198  
ילדים 32  
מווינהלאבאייין לסכרטיגן  
197  
פארקים לאומיים 3-42  
קרחונים 195

יוסףזאי, מלאלה Yousafzai  
76 Malala  
יילו Geilo 162  
יישומנים 259  
יראנגר, כפר Geiranger 198  
יראנגרפיורד Geirangerfjord  
9, 198-9  
ילדים, טיול עם 32-33  
יילי Jeløy 141  
ילסטר Jølster 208  
(הימי, המוזיאון הנורווגי (אוסלו)  
Norsk Maritimt Museum  
119, 114-15  
(הימי, המוזיאון (סטאבאנגר)  
Stavanger Maritime Museum 192  
כלכלה 53  
כנסיות וקתדרלות  
אוסלו דומצ'ירקה Oslo  
100 Domkirke  
אורנס סטאבצ'ירקה Urnes  
41, 208 Stavkirke  
איסהאוסקתדרלן (טרומסה)  
237 Ishavskatedralen  
בורגון סטאבצ'ירקה Borgund  
7-196 Stavkirke  
ביקור 259  
דומצ'ירקה (ברגן) Domkirken  
187  
דומצ'ירקה (כריסטיאנסאנד)  
170 Domkirken  
דומצ'ירקה (סטאבאנגר)  
193 Domkirken  
דומצ'ירקה רוינגה (האמאר)  
158 Domkirkeruine  
דן הליה אונס צ'ירקה (ריסר)  
175 Den Hellige Ånds Kirke  
הדאל סטאבצ'ירקה Heddal  
3, 41 Stavkirke 172-3  
טינגבול צ'ירקה Tingvoll Kirke  
211  
כנסיית המלחים (אוסלו)  
116 Sjømannskirken  
לום סטאבצ'ירקה Lom  
161 Stavkirke

מריה צ'ירקן (ברגן)  
185 Mariakirken  
נידארוסדומן (טרונדהיים)  
21-220 Nidarosdomen  
סטאבצ'ירקה 13, 41  
קושצ'ירקן (ברגן) Korskirken  
7-186  
רינגבו סטאבצ'ירקה Ringebu  
159 Stavkirke  
רוס צ'ירקה Røros Kirke 223  
ראו גם מנזרים  
כסף 253  
כריסטיאן מוזלים 259  
כריסטיאן השלישי Christian III  
50  
כריסטיאן הרביעי Christian IV  
7, 104, 163, 170  
כריסטיאן פרדריק, המלך  
(כריסטיאן השמיני מדנמרק)  
117, 51 Christian Frederik  
כריסטיאן ראדיש (ספינה, אוסלו)  
104 Christian Radich  
כריסטיאניה 7-96,  
104  
כריסטיאניה טורב (אוסלו)  
97, 104 Christiania Torv  
כריסטיאנסאנד, גן החיות  
171 Kristiansand  
כריסטיאנסאנד (כריסטיאנסאן)  
170-171 Kristiansand  
מפה 171  
כריסטיאנסהולם פסטנינג  
(כריסטיאנסאנד)  
Christiansholm Festning 170  
כריסטיאנסון Kristiansund  
11-210  
לאנגה Langøya 234  
לארוויק Larvik 147  
לבאנגר Levanger 225  
לבוש, קוד 259  
להטיב 259  
לווינתים, צדי 146  
לווינתים, צפייה 39, 235, 243  
לום Lom 161  
לומנסטן, אגם Lomnessjøen  
156

לונגירביין 238 Longyearbyen  
239  
לוסטרפאיורדן Lustrafjorden  
28  
לופוטן Lofoten 13, 24, 3-232  
מסעות 233  
לייף אייריקסון 49 Leif Erikson  
לילהאמר Lillehammer 5-154  
מפה 155  
לילהאמר, המוזיאון לאמנות של  
Lillehammer Kunstmuseum 154  
לילהאמר, הפארק האולימפי  
Lillehammer Olympiapark 155  
לילפוטטהאמר (לילהאמר)  
155 Lilleputthammer  
לינגר Lyngør 179  
לינדסנס Lindesnes 177  
ליספייורדן Lysefjorden 200  
למבדה - מוזיאון מונק (אוסלו)  
64, Lambda Munch Museet 99  
לקאמיה Lekamøya 227

מ  
מאיהאוגן (לילהאמר)  
154 Maihaugen  
מאנדאל Mandal 7-176  
מבצרים ומצודות  
אוסקאשבורג פסטנינג  
Oscarsborg  
143 Festning  
אקרסהוס פסטנינג (אוסלו)  
94-5 Akershus Festning 105  
וארדהוס פסטנינג Vardøhus  
246-7 Festning  
כריסטיאנסהולם פסטנינג  
(כריסטיאנסאנד)  
Christiansholm Festning 170  
פרדריקסטד Fredrikstad  
9-138  
פרדריקסטן פסטנינג (האלדן)  
140 Fredriksten Festning  
קונגסבינגר פסטנינג  
156 Kongsvinger Festning  
רוזנקרנטזטארנט (ברגן)  
184-5 Rosenkrantzårnet  
מבשלות-בוטיק 45

מגורים  
הזמנת חדרים 253  
ילדים 33  
רעיונות לינה בזול 30  
ראו גם מלונות  
מהירות מותרת 254  
מו אי ראנה Mo i Rana 243  
מוד, המלכה Maud 79, 88  
(המוזיאון הלאומי (אוסלו)  
64, Nasjonalmuseet 70-71,  
89  
מוזיאון הפרספקטיבה (טרומסה)  
237 Perspetivet Museum  
מוזיאון רוקהיים (טרונדהיים)  
218 Rockheim Museum  
מוזיאונים וגלריות  
אגאטונט (סרפייורדן) Agatunet  
206  
אוסף הסאמי (קאראשוק) De  
247 Samiske Samlinger  
אוסף פר גינט (וינסטרך) Peer  
159 Gynt-samlingen  
בית השרף הישן (יונדאל) Det  
203 Gamle Lensmannshuset  
בית ספינות הוויקינגים (אוסלו)  
36, 33 Vikingskipshuset  
118, 112-13  
גלריה 15.אף (מוס) Galleri F15  
141  
האגודה לאמנות של דראמן  
Drammens Kunstforening 163  
האוסף הימי של אגודת השיט  
של דרובאק Drøbak  
143 Samlinger Båtforenings Maritime  
הגן הבוטאני והמוזיאון  
לבוטאניקה (אוסלו) Botanisk  
127 Hage and Museum  
החצר הפינית (קונגסבינגר)  
156 Finnetunet  
המוזיאון האולימפי הנורווגי  
(לילהאמר) Norges Olympiske  
155 Museum  
המוזיאון האזורי (סארפסבורג)  
140 Borgarsyssel Museum  
המוזיאון האזורי של גרימסטד  
176 Grimstad Bymuseum

המוזיאון האזורי של לקה Leka  
227 Bygdemuseum  
המוזיאון הבינלאומי לצ'ירי  
ילדים (אוסלו) Det  
Internasjonale  
9-128 Barnekunstmuseet  
המוזיאון הוויקינגי לכופר  
36 Lofotr - Vikingmuseet  
המוזיאון הימי (הורטן)  
144 Marinemuseet  
המוזיאון הימי של נורווגיה  
(אוסלו) Norsk Maritimt  
119, 114-15 Museum  
המוזיאון הימי של סטאבאנגר  
Stavanger Maritime  
192 Museum  
המוזיאון הלאומי (אוסלו)  
64, Nasjonalmuseet 70-71,  
89  
המוזיאון המחוזי של וסט-אגדר  
(כריסטיאנסאנד) Vest-Agder  
171 Fylkesmuseum  
המוזיאון הנורווגי לדיג (ברגן)  
186 Norges Fiskerimuseum  
המוזיאון הנורווגי לטיס (בודה)  
243 Norsk Luftfartsmuseum  
המוזיאון הנורווגי לטכנולוגיה  
(אוסלו) Norsk Teknisk  
128 Museum  
המוזיאון הנורווגי ליערנות  
(אלברום) Norsk  
157 Skogbruksmuseum  
המוזיאון הנורווגי למכרות  
(קונגסברג) Norsk  
163 Bergverksmuseum  
המוזיאון הנורווגי לנפט  
(סטאבאנגר) Norsk  
3-192 Oljemuseum  
המוזיאון הנורווגי לפולקור  
(אוסלו) Norsk Folkemuseum  
118, 110-11  
המוזיאון הנורווגי לקרחונים  
(יוסטרדאלסבראן) Norsk  
207 Bremuseum  
המוזיאון הנורווגי לשימורים  
(סטאבאנגר) Norsk  
192 Hermetikkmuseum  
המוזיאון הנורווגי לתעשייה  
(רייקאן) Norsk  
179, 178 Industrierbeidermuseum  
המוזיאון העממי של דאלאנה  
(אגרסן) Dalane  
200 Folkemuseum



מוזיאונים וגלריות, המשך  
 המוזיאון העממי של הארדאנגר  
 (אוסלו) Hardanger Folkemuseum  
 203 Folkemuseum  
 המוזיאון העממי של הולינגדאל  
 Hallingdal Folkemuseum  
 163, 162  
 המוזיאון העממי של ואלדרס  
 162 Valdres Folkemuseum  
 המוזיאון העממי של ווס  
 Voss oio Folkemuseum  
 207 Folkemuseum  
 המוזיאון העממי של נורפיורד  
 Nordford Folkemuseum  
 209  
 המוזיאון העממי של סטרסבורג  
 טרנדלאג (טרונדהיים)  
 Sverresborg Trøndelag  
 219 Folkemuseum  
 המוזיאון הפתוח של ברגן  
 העתיקה Gamle Bergen 191  
 המוזיאון לאדריכלות נורווגית  
 (אוסלו) Norsk Arkitekturmuseum  
 105, 97  
 המוזיאון לאמנות שימושית  
 ודקורטיבית (טרונדהיים)  
 Nordenfeldske  
 217 Kunstindustrimuseum  
 המוזיאון לאמנות של צפון  
 נורווגיה (טרומסה) Nordnorsk  
 236 Kunstmuseum  
 המוזיאון לגיאולוגיה (אוסלו)  
 127 Geologisk Museum  
 המוזיאון לדיג (מולדה)  
 210 Fiskerimuseet  
 המוזיאון להיסטוריה (אוסלו)  
 89, 72-3 Historisk Museum  
 המוזיאון לזואולוגיה (אוסלו)  
 128 Zoologisk Museum  
 המוזיאון לטבע של  
 הארדאנגרבידה (איידפיורד)  
 Hardangervidda  
 206 Natursenter  
 המוזיאון לציד לוויתנים  
 (סאנדפיורד)  
 147, 146 Hvalfangsmuseet  
 המוזיאון לתולדות התעשייה  
 (הדאל) Bedrifts-historisk  
 174 Samling  
 חצר אסטרוף Astruptunet  
 208  
 למבדה - מוזיאון מונק (אוסלו)  
 64, 66 Lambda Munch Museet  
 99  
 מאיהאוגן (לילהאמר)  
 154 Maihaugen

מאלאנסגורן (קארמיי)  
 202 Mæländsgården  
 מוזיאון אאוסט-אגדר (ארנדל)  
 175 Aust-Agder Museet  
 מוזיאון אולסן  
 Ålesund 210 Museum  
 מוזיאון אופדאל  
 224 Oppdalsmuseet  
 מוזיאון איבסן (אוסלו)  
 82-3 Ibsenmuseet  
 מוזיאון אלתה  
 Alta Museum 245  
 מוזיאון אסטרוף-פרנלי (אוסלו)  
 86, 87 Astrup Fearnley Museet  
 מוזיאון בני קבאן ברואיה  
 (ואדסה) Ruija Kvenmuseet  
 248  
 מוזיאון ברגן לשיט  
 Bergens Sjøfartsmuseum  
 190  
 מוזיאון ברגן: אגף הטבע  
 Bergen Museum: De  
 Naturhistoriske Samlinger  
 189  
 מוזיאון ברגן: האגף לתולדות  
 התרבות Bergen Museum: De  
 Kulturhistoriske Samlinger  
 190  
 מוזיאון בריגן (ברגן)  
 Bryggens 186 Museum  
 מוזיאון ברית האנזה (ברגן)  
 186 Hanseatiske Museum  
 מוזיאון גלומדאל (אלברום)  
 157 Glomdalsmuseet  
 מוזיאון דראמן  
 Drammens 163 Museum  
 מוזיאון האוניברסיטה (טרומסה)  
 237 Universitetsmuseet  
 מוזיאון האסם (אוסלו)  
 96-7 Høymagasinet  
 מוזיאון הבוקורפס (ברגן)  
 187 Buekorpsmuseet  
 מוזיאון הדמארק (האמאר)  
 159, 158 HedmarksMuseet  
 מוזיאון ההרים הנורווגי (לום)  
 161 Norsk Fjellmuseum  
 מוזיאון ההתנגדות הנורווגית  
 לנאצים (אוסלו) Norges  
 96 Hjemmefrontmuseum  
 104  
 מוזיאון החווה הדאל  
 Heddal 174 Bygdetun

מוזיאון החוף של צפון  
 טרנדלאג (רוויק)  
 Nord-Trøndelags Kystmuseum  
 227  
 מוזיאון המהגרים הנורווגי  
 (האמאר) Norsk  
 159, 158 Utvandremuseum  
 מוזיאון המלחמה (נארוויק)  
 244 Krigsminnesmuseet  
 מוזיאון הסאמי (סטיינצ'ר)  
 226 Samien Sitje  
 מוזיאון הפרספקטיבה  
 (טרומסה) Perspetivet  
 237 Museum  
 מוזיאון הצבא (אוסלו)  
 98 Forsvarsmuseet  
 מוזיאון הקוטב (טרומסה)  
 236 Polarmuseet  
 מוזיאון הרכבת (האמאר)  
 159, 158 Jernbanemuseet  
 מוזיאון ויגלנד (אוסלו)  
 124 Vigelandsmuseet  
 מוזיאון ויטנסקאפ (טרונדהיים)  
 219 Vitenskapsmuseet  
 מוזיאון וסט-אגדר (מאנדאל)  
 176, 177 Vest-Agder Museum  
 מוזיאון ורדאל (סטיקלסה)  
 226 Verdal Museum  
 מוזיאון טרומסה  
 Tromsø 237 Museum  
 מוזיאון טרונדהיים לאמנות  
 Trondheim Kunstmuseum  
 217  
 מוזיאון טרונדהיים לשיט  
 Trondhjems  
 218 Sjøfartsmuseum  
 מוזיאון ולסטר  
 Jølstramuseet 208  
 מוזיאון לארוויק  
 Larvik 147 Museum  
 מוזיאון לארוויק לשיט  
 Larvik 147 Sjøfartsmuseum  
 מוזיאון לילהאמר לאמנות  
 Lillehammer Kunstmuseum  
 154  
 מוזיאון מונק  
 Munch-museet 131, 64

מוזיאון מחוז רומסדאל (מולדה)  
 210 Romsdalsmuseet  
 מוזיאון נורמורה (כריסטיאנסן)  
 211 Nordmøre Museum  
 מוזיאון סונמורה (אולסן)  
 210 Sunnmøre Museum  
 מוזיאון סונפיורד (פרדה)  
 208 Sunnfjord Museum  
 מוזיאון סטאבאנגר  
 Stavanger 193 Museum  
 מוזיאון סטבדאל  
 178 Setesdalsmuseet  
 מוזיאון פולו (דרבאק)  
 Follo 143 Museum  
 מוזיאון פלקפיורד  
 Flekkefjord 177 Museum  
 מוזיאון פראוס (הרסן)  
 Preus 144 Museum  
 מוזיאון פראם (אוסלו)  
 119, 115 Frammuseet  
 מוזיאון קאוטקיניו  
 248 Kautokeino Museum  
 מוזיאון קולביינסטבויט  
 (סילדאל) Kolbeinstveit  
 201 Museum  
 מוזיאון קון-טיקי (אוסלו)  
 119, 114 Kon-Tiki Museet  
 מוזיאון קאולאן לאמנות  
 178 Rauland Kunstmuseum  
 מוזיאון רוקהיים (טרונדהיים)  
 218 Rockheim Museum  
 מוזיאון רינגבה (טרונדהיים)  
 219 Ringve Museum  
 מוזיאון תטה (ברגן)  
 Theta 184 Museum  
 מרכז הנייה-אונסט  
 Henie Onstad Kunstsenter  
 143  
 מרכז התרבות הלאומי  
 Stiklestad 226 Nasjonale Kultursenter  
 מרכז נובל לשלום (אוסלו)  
 76-7 Nobel Peace Center  
 מרכז מוסהיים לסלעים (לום)  
 161 Fossheim Steinsenter  
 סמלטיטה (רויס)  
 222 Smelthytta  
 פארק המחצבים של סטבדאל  
 178 Setesdal Mineralpark  
 קודה 1-4 (ברגן) KODE  
 1-4 188  
 מולדה  
 210 Molde  
 מוליי 209, 208 Måløy

מוניות 256  
 מונק, אדווארד Munch, Edvard  
 64, 78-9  
 הצעקה 11, 53, 63, 64-5, 71, 130  
 ויגלנד ומונק 124  
 ויטסטן 142  
 למבדה - מוזיאון מונק (אוסלו)  
 99, 64  
 מוזיאון מונק (אוסלו) 64, 131  
 מונק באוסלו 5-64, 79  
 נערות על גשר 11, 71  
 קודה 3 (ברגן) 188  
 מונקהולמן Munkholmen  
 224-5  
 Moss oio 141  
 מוסקנסויה 232 Moskenesøya  
 מוזר נורווגיה 17, 63-148  
 מגורים 157, 163  
 מסעדות 155  
 מפה 51-150  
 (ה)מטבח הנורדי החדש 26, 27, 63, 62  
 מטבע 252  
 מטר (אוסלו) 256  
 מי שתייה 258  
 מיגדאר Midgard 36, 37  
 מייסה, אגם Mjøsa 158  
 מילון שימושי 7-273  
 מירדאל, אלבה Myrdal, Alva 76  
 מכונית, השכרה 256  
 מכס 252  
 מלונות  
 אוסלו 78  
 אזור אוסלופיורדן 143  
 ברגן 191  
 וסטלאנה 191, 202  
 ילדים 33  
 מוזר נורווגיה 157, 163  
 סרלאנה וטלמארק 178  
 צפון נורווגיה וסבאלבארד 238  
 (ה)מלחמה הנורדית הגדולה  
 51 (1709)  
 מלחמת העולם הראשונה 52, 147

מלחמת העולם השנייה 52  
 אלברום 7-156  
 מוזיאון ההתנגדות הנורווגית  
 לנאצים (אוסלו) 96  
 מוזיאון תטה (ברגן) 184  
 נארוויק 244  
 סבאלבארד 239  
 סטאברן 147  
 פאלסטה פאנגלייר 225  
 צ'ירקנס 248  
 ריזקאן 178  
 מלחמת שבע השנים 138  
 מנדלה, נלסון Mandela, Nelson  
 76  
 מנהיג המקום 9-258  
 מנזר, אויטסטין קלוסטר Utstein  
 201 Kloster  
 מס, החזרים 259  
 מסים 259  
 מסלולי הליכה  
 מסלול הליכה קצר: אזור ביגדי  
 118-19  
 מסלול הליכה קצר:  
 קבאדראטון 5-104  
 מסלול הליכה קצר: קרל יוהנס  
 גאטה 9-88  
 מסלולים מומלצים 23-20  
 חמש שעות בעיר הפיורדים  
 58-9  
 עשרה ימים בחורף 3-22  
 שבעה ימים בקיץ 21-20  
 שלושה ימים: סופ"ש ארוך  
 באוסלו 61-60  
 מסעדות  
 אוסלו 81, 98, 116, 131  
 אזור אוסלופיורדן 138, 141, 145  
 ברגן 27, 187  
 (ה)מטבח הנורדי החדש 26, 27, 63, 62  
 וסטלאנה 187, 193, 209  
 טרונדהיים 27, 219  
 טרנדלאג 219, 223, 225  
 מוזר נורווגיה 155  
 סרלאנה וטלמארק 171, 177

מסעדות, המשך  
 צפון נורווגיה וסבאלבארד 233, 249  
 מעבורות ראו ספינות ומעבורות מפות  
 אוסלו 56-7  
 אוסלו: אזור ביגדיי 108-9  
 אוסלו: מחוז למרכז העיר 121  
 אוסלו: מרכז העיר מזרח 92-3  
 אוסלו: מרכז העיר מערב 68-9  
 אזור אוסלופיורדן 136-7  
 ברגן 185  
 וסטלאנה 182-3  
 טרומסה 237  
 טרונדהיים 217  
 טרנדלאג 214-15  
 כריסטיאנסאנד 171  
 לילהאמר 155  
 מזרח נורווגיה 150-51  
 נורווגיה 14-15  
 סטאבאנגר 193  
 סְרַלְאָנָה וְטְלֵמַארק 168-9  
 פְּרֵדְרִיקְסְטֵה 139  
 צפון נורווגיה וסבאלבארד 230-31  
 ררוס 223  
 תכנון הנסיכה ברכבת 255  
 מְרַגְרֵטֵה הראשונה, המלכה 50 Margrete I  
 מריה צ'ירקן (ברגן) Mariakirken 185  
 מרכז הידע של צפון נורווגיה (טרומסה) Nordnorsk 237 Vitensenter  
 מרכז נובל לשלום (אוסלו) 76-7 Nobel  
 נאמסוס Namsos 227  
 נאנסן, פריטיוף, Fridtjof 236, 117, 115  
 נאררויק Narvik 244  
 נארייפיורדן Nærøyfjorden 28, 194, 29  
 נהיגה 256-7

נהיגה, כללים 254, 257  
 נובל, אלפרד Nobel, Alfred 77  
 נומדאל Numedal 163  
 נופים 30  
 נורדֶה איספּיורדן Nordre 42 Isfjorden  
 נורֶהיים, סונדֶה Norheim, Søndre 39  
 נורפּיורד Nordfjord 210, 208-9  
 נורקאפ (הכף הצפוני) Nordkapp 246  
 נֶטְרֵיי Nøtterøy 145  
 נידארוסדומן (טרונדהיים) 220-21  
 ניידים, טלפונים 259  
 נימוסים 258-9  
 ניקבוג Nykvåg 235  
 ניקסן Nyksund 235  
 נכים, מטיילים 253  
 נסבו, Jo 34, 35  
 נערות על גשר (מונק) 71, 11  
 נפוליאון הראשון, קיסר Napoleon 51  
 נפט 3, 53 192-3  
 נפט, המוזיאון הנורווגי (סטאבאנגר) Norsk 192-3 Oljemuseum  
 נצרות 50  
 נשות הוויקינגים 49

**ו**  
 וסטלסטראומן Saltstraumen 243  
 וסטלסטראומן סבארטיסן, הפארק הלאומי Saltfjell-Svartisen 242  
 ואלן, סגת (האמרסט) Salen 246  
 וסטינגֶה (קארשוך) Sametinget 247  
 ואמי, תרבות Sámi 111, 226,  
 247  
 ואנדֶפּיורד Sandefjord 146-7  
 וארספּבורג Sarpsborg 140

סבאלבארד Svalbard 24, 42, 238-9  
 מגורים 238  
 ראו גם צפון נורווגיה וסבאלבארד  
 סבולבאר Svolvær 232  
 סביבה 53  
 סְבֵרְדֵי אֵי פֵייל (סטאבאנגר) Sverd i fjell 13, 37, 193  
 סְבֵרְסְבוּרְג טְרֵנדֶלַאג, המוזיאון העממי (טרונדהיים) Sverresborg Trøndelag Folkemuseum 219  
 סוֹלְבֵרְג, האראלד, Harald 71, 223  
 סולדאל Suldal 201  
 סון Son 142  
 סונְפּיורדן Sognefjorden 28, 194-5  
 סורטלאן Sortland 235  
 סטאבאנגר Stavanger 192-3  
 מסעדות 193  
 מפה 193  
 סטאבאנגר, מוזיאון Stavanger Museum 193  
 סטאבצ'ירקה Stavkirke 13, 41  
 ראו גם כנסיות וקתדרלות  
 סטאבֶרְן Stavern 147  
 סטאד Stad 209  
 סטוֹדְנְטֶרְלוֹן (אוסלו) Studentertunden (Oslo) 81  
 סטוקמארקנס Stokmarknes 235  
 סטורטינג (אוסלו) Stortinget 102  
 סטורם, פֶר פֶּאֶלֶה Storm, Per 80 Palle  
 סטורסאטרפוסן, מכל 198 Storsæterfossen  
 סְטֵיינְצ'ר Steinkjer 226  
 סְטִיפְטְסְגֶרְדֵן (טרונדהיים) Stiftsgården 218  
 סְטִיקְלֶסְטֵה Stiklestad 226  
 סְטֶסְדַל Setesdal 178  
 סְטְרִין Stryn 208, 209

סיבות לאהוב את נורווגיה 10-13  
 סיגורד קוטל הדרקונים Sigurd 172  
 סִירֶה־קִבְיָה קְרַאפְטְסְלֶקַאפ (פֶּלְקֶפִירְד) Sira-Kvina 177 Kraftselskap  
 סכנות ומטרדים 258  
 סְלֶגְהֶאוגֶן (רְרוֹס) Slegghaugen 223  
 סְלוֹטֶה (אוסלו) Slottet 79, 88  
 סְלֵייֶה Selje 209  
 סְלֵנְשֶן, אגם Sølsjøen 156  
 סמים 258  
 סמלטיהטה (רְרוֹס) Smelthytta 222  
 סְנִיֶה Senja 244  
 ספא 146  
 ספינות ומעבורות 257  
 ספינות  
 הוּרִיגְרוֹטְן 245  
 המוזיאון הימי של נורווגיה (אוסלו) 114-15, 119  
 המוזיאון הימי של סטאבאנגר 192  
 המוזיאון לספינות הוויקינגים 118, 112-13, 36  
 מוזיאון בְּרֶגֶן לשיט 190  
 מוזיאון טרונדהיים לשיט 218  
 מוזיאון לארוויק לשיט 147  
 מוזיאון פְּרַאם (אוסלו) 115,  
 119  
 מוזיאון קוֹן־טִיקִי (אוסלו) 114,  
 119  
 ספיצְבֶּרְג Spitsbergen 238  
 ספיקֶרְסוֹפֶה (אוסלו) Spikersuppa 81  
 ספרות 34-5  
 סְקוֹמְבַאר Skomvær 232  
 סקי 12, 39, 154-5  
 חמשת אתרי הסקי הגדולים 162  
 סקי, קפיצות 129, 155  
 סקנדי-סטייל Scandi style 217

סְרַלְאָנָה וְטְלֵמַארק Sørlandet 18 and Telemark 166-79  
 ברים ופאבים 177  
 מגורים 178  
 מסעדות 171, 177  
 מפה 9-168  
 סְרֵנְגֶה שְבַאד (אוסלו) Sørenga 101 Sjøbad  
 סְרֵנְסוֹ, הַנְרִיק, עבודה, אמנות וחגיגה Sørensen, Henrik 74, 75  
 סְרִפּיורדן Sørkjolen 206  
**ע**  
 עבודה, אמנות וחגיגה (סְרֵנְסוֹ) 74  
 (ה)עיר העתיקה, אוסלו 96  
 עישון 258  
 עלויות  
 הוצאה יומית ממוצעת 252  
 תחבורה ציבורית 254  
 עצמאות 52

**פ**  
 פֶּאָרְנֶס Fagernes 162  
 פארקי מים, בְּהֶה סוֹמַארְלַאן (אוסלו) Bø Sommarland 179  
 פארקי שעשועים, טוֹסְפֶנְפִירִד Tusenfryd 143  
 פארקים וגנים 30  
 אֶקְבֶּרְגֶּפַארקֶן (אוסלו) Ekebergparken 65, 79,  
 130-31  
 גן החיות של כריסטיאנסאנד 171 Kristiansand Dyrepark  
 הגן הבוטאני (טרומסה) Botanical Garden 237  
 הגן הבוטאני והמוזיאון לבוטאניקה (אוסלו) Botanisk 127 Hage and Museum  
 לִילְפּוּטְהַאמֶר (לילהאמר) Lilleputthammer 155  
 סטוֹדְנְטֶרְלוֹן (אוסלו) Studentertunden 81  
 סְרֵנְגֶה שְבַאד (אוסלו) Sørenga 101 Sjøbad

פארק הפסלים טיובהולמן Tjuvholmen (אוסלו) 86-7 Sculpture Park  
 פארק ויגְלַאנד (אוסלו) Vigelandsparken 32, 122-3  
 פארק מְרִינֶן (טרונדהיים) 30 Marinen Park  
 פארק נורדֶנס (ברגן) Nordnes 30 Park  
 פארק פְּרֵוֹגְנֶר (אוסלו) Frogner 124 Park  
 פְּרֵוֹגְנֶטֶרֶן (אוסלו) Frognerstøten 130  
 פרישה (אוסלו) Frysja 128  
 ראו גם פארקי שעשועים, פארקים לאומיים, פארקי מים פארקים לאומיים 30, 3-42  
 אונְדֶרְדַאלֶן Ånderdalen 244  
 בּוֹרֶה Borre 5-144  
 הארדאנגֶרבידֶה Hardangervidda 169  
 יוֹטוּנְהֵיימֶן Jotunheimen 43, 152-3  
 יוֹסְטֶדַלְסְבְּרֵאן Jostedalssjøen 42, 207  
 סאַלְטֶפֶּיֶלֶה־סְבַארְטִיסֶן Saltfjell-Svartisen 242  
 רונְדַאנֶה Rondane 43, 160  
 פארקים עירוניים 30  
 פולַרְיֶה (טרומסה) Polaria 236  
 פוליטיקה 53  
 פולֶקֶה, זִיגְמַר Polke, Sigmar 86  
 פולקלור, המוזיאון הנורווגי (אוסלו) Norsk Folkemuseum 110-11, 118  
 פוֹסְבֵּייֶן (כריסטיאנסאנד) Posebyen 170  
 פִּיאַנּוֹ, רֵנּוֹצֶוֹ Piano, Renzo 86  
 פִּיאַרְלַאנְסֶפִירְדֶן Fjærlandsfjord 28, 194  
 פּיורְדֶה סִיטִי (אוסלו) Fjord City (Oslo) 9-58, 80, 101  
 פּיורְדֶים 12, 9-28, 257  
 פֵיֵיל, קַאי Kai 80 Fjell  
 פִּיסְקֵבּוֹלֶן Fiskevollan 156  
 פלום Flåm 195, 210



פלייבאן, פוניקולר (בְּרֶגֶן) Fløyen  
**186 Funicular**  
 פלנדבורג גאטה (רְרוֹס) פלנדבורג גאטה  
**222 Flanderborg Gate**  
 פלֶקֶפֶרד פלֶקֶפֶרד  
**177 Flekkefjord**  
 פסטיבלים ואירועים מיוחדים לוח השנה הנורווגי  
**46-7** פסטיבלי ויקינגים 37  
 פסטיבלים של בירות-בוטיק 45  
 פעילויות חוץ **9-38**  
 פֶר גִינט (איבֶסֶן) **159 Peer Gynt**  
 פְרָאם, מוזיאון (אוסלו) **115, 119 Frammuseet**  
 פֶרְדֶה **208 Førde**  
 פֶרְדְרִיק השלישי, המלך **51 Frederik III**  
 פֶרְדְרִיק השישי, המלך **51 VI Frederik**  
 פרוגְנֶסֶטֶרן (אוסלו) **130 Frognersteteren**  
 פְרֵיָה **225 Frøya**  
 פרישה (אוסלו) **128 Frysja**  
 פֶרְקֶסְטוֹלֶן (סלע הדוכן) **30, 31, 201 Prekestolen**  
 פֶרְדְרִיקֶסְטֶה **9-138 Fredrikstad**  
 מפה 139  
 משע 258

צ

צבא, מוזיאון (אוסלו) **98 Forsvarsmuseet**  
 ציורי ילדים, המוזיאון הבינלאומי (אוסלו) **Det Internasjonale**  
**128-9 Barnekunstmuseet**  
 צ'ילְדֶן, מרכז לאמנויות הבמה (כריסטיאנסאנד) **171 Kilden**  
 צ'ירְקֶנס **248 Kirkenes**  
 צלילה 224  
 (הצעה מונק) 11, 53, 63, **64-5, 130, 71**  
 צפון נורווגיה, המוזיאון לאמנות (טרומסֶה) **86 Kiefer, Anselm**  
**236 Kunstmuseum**  
 קמפיני 30

צפון נורווגיה וסבאלבארד **228-49, 19 Svalbard**  
 מגורים 238  
 מסעדות **249, 233**  
 מפה **31-230**  
 גניות 247  
 צ'ראגבולטן **203 Kjeragbolten**  
 צרכים מיוחדים, נוסעים עם **253 Kjerkgata**  
 צ'רקגאטה (רְרוֹס) **223**

ק

קאֵוֶטוֹקֵינֶו **248 Kautokeino**  
 קאלמאר, איחוד **50 Kalmar**  
 קאראשוק **247 Karasjok**  
 קארמֵי **202 Karmøy**  
 קבילדאל קראפטֶסְטַסְטֵינֶו **Kvilldal Kraftstasjon**  
 (סולדאל) **201**  
 קוֹדֶה **1-4 KODE** (בְּרֶגֶן) **188**  
 קווילינג, וידקון **Quisling, 95, 52 Vidkun**  
 קוטב, חוג **24, 25, 242, 248**  
 (הקוטב, מוזיאון (טרומסֶה) **236 Polarmuseet**  
 קונגסבינגר **156 Kongsvinger**  
 קונגסבֶרג **163 Kongsberg**  
 קון־טיקי, מוזיאון (אוסלו) **114, 119 Kon-Tiki Museet**  
 קונצרטים, היכל (אוסלו) **82 Konserthus**  
 קִיס (חמימות) **11 Kos**  
 קופאנג **156 Koppang**  
 קורבאדֶה (סאנדֶפֶיורד) **Kurbadet**  
**147, 146**  
 קושצ'ירְקֶן (בְּרֶגֶן) **Korskirken**  
**186-7**  
 קיאק 38  
 קיל, הסכם (Kiel 1814) **51**  
 קינג, מרטין לותר ג'וניור **King, 76 Martin Luther Jr**  
 קיפֶה, אָנסֶלֶם **86 Kiefer, Anselm**  
 קמפיני 30

קניות **53-248**  
 אוסלו **83, 127**  
 טרונדהיים 217  
 צפון נורווגיה וסבאלבארד 247  
 קְרַאגֶרֶה **174 Kragerø**  
 קרוֹג, כריסטיאן, **Krohg, 80 Christian**  
 קרוֹסֶבַאן (רֵייקְאן) **179 Krossobanen**  
 קרח, החלקה **81**  
 קרח, כיפות **39**  
 קרחונים  
 המוזיאון הנורווגי לקרחונים (יוֹסְטְדַאלֶסֶבְרֶאָן) **Norsk 207 Bremuseum**  
 יוֹסְטְדַאלֶסֶבְרֶאָן **207, 42 Jostedalbreen**  
 קרל השלישי יוהן, המלך **Karl III 117, 88, 79, 51 Johan**  
 קרל השניים־עשר מלך שוודיה **94 Karl XII**  
 קרל יוהנס גאטה (אוסלו) **Karl 88-9, 78 Johans Gate**  
 קתדרלות ראו כנסיות וקתדרלות

ר

רְאוֹלַאן **178 Rauland**  
 רְבולֶט, אֶקְסֶל **75 Revold, Axel**  
 דיג וחקלאות 75  
 רֶדוֹהֶסֶה (אוסלו) **Rådhuset 74-5**  
 רוֹזֶנקְרַנְצְטוֹרְנֶט (בְּרֶגֶן) **184-5 Rosenkrantzårnet**  
 רומים 48  
 רונדאנֶה, הפארק הלאומי **43 Rondane National Park**  
**160**  
 רוֹנְדֶה **210 Ronde**  
 רוֹרְבֶה (בקתות אדומות) **233 Rorbuer**  
 רֵייקְאן **178-9 Rjukan**  
 רינגֶה, מוזיאון (טרונדהיים) **219 Ringve Museum**  
 רינגֶבוֹ סטאבצ'ירְקֶה **Ringebu 159 Stavkirke**

ריֶסֶר **175 Risor**  
 רכבת 254  
 פלומסבאן 195  
 תכנון הנסיעה ברכבת 255  
 רְנְדַאֶלֶן **156 Rendalen**  
 רֶנֶה **156 Rena**  
 רֶפְבִיקְסַאנְדֶן, חוף **208 Refviksanden**  
 רוֹרוִיק **227 Rørvik**  
 רוֹרוֹס **222-3 Røros**  
 מסעדות 223  
 מפה 223  
 רוֹרוֹס צ'ירְקֶה **Røros Kirke 223**

ש

שבע אחיות, מפל **De syv 198-9 søstre**  
 שוודי, שלטון **2-51**  
 שיחור אוכל 26  
 שיט, טיולים 257  
 שימורים, המוזיאון הנורווגי (סטאבאנגֶר) **Norsk 192 Hermetikkmuseum**  
 שְמַאנְסְצ'ירְקֶן (אוסלו) **116 Sjømannskirken**  
 שמש חצות **13, 245, 248**  
 שעון 258  
 שעות פתיחה 253  
 שפה 253  
 ביטויים שימושיים 252  
 שיחון **7-273**

ת

תחבורה ציבורית 256  
 עלויות 254  
 תחבורה  
 אזהרות מסע 252  
 ילדים 33  
 תחבורה בתוך נורווגיה **254-7**  
 (התיאטרון הלאומי (אוסלו) **89, 80 Nationaltheatret**  
 (התיאטרון הנורווגי (אוסלו) **Det 80 Norske Teatret**  
 תיאטרון טְרֶנְדֶלַאג (טרונדהיים) **218 Trøndelag Teater**  
 תילי קבורה ויקינגיים **37, 145, 206, 203**  
 תעודת זהות 258

להזמנת הספר  
לחצו כאן

נהניתם מעמודי הדוגמה?



למידע נוסף  
לחצו כאן

רוצים עוד מידע על נורווגיה?



© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ.

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.